

FICHE D'INFORMATION DE LA RADIOFREQUENCE ou technique de remise en tension cutanée par production de chaleur

Il s'agit d'un **remodelage dermique entraînant une amélioration de la tonicité cutanée**. Ce résultat est possible par stimulation des fibroblastes (néocollagénèse dermique) par un courant induit par une onde électromagnétique.

Ce courant passe dans le derme et le tissu sous-cutané, produit de la chaleur ce qui entraîne une remise en tension cutanée.

Indications :

Ce traitement s'adresse aux patients présentant un relâchement cutané modéré, refusant la chirurgie, voulant la retarder ou ayant eu une chirurgie ancienne, il peut être proposé en prévention du relâchement. Ce traitement n'a pas d'effet sur la réduction de la graisse sous-cutanée, mais l'effet tenseur entraîne un effet lissant sur une peau avec de la cellulite.

Les résultats sont progressifs après plusieurs séances, nécessitent des séances d'entretien, le résultat est naturel et s'obtient en 4 et 6 mois. Il n'est pas celui d'un lifting et les patients désireux de ce résultat « lift-like » seront déçus.

Il n'y a pas d'éviction sociale et ce traitement s'adresse à tous types de peau.

Les contre-indications :

- **Absolues** : Dispositif médical électronique implanté (Pace maker)
- **Habituelles** : Affections dermatologiques évolutives ; psoriasis, eczéma, infectieuses (poussée d'herpès le jour du traitement)
- **Précautions** : - Traitement par isotrétinoïne
- Grossesse

Ce traitement ne détruit pas les produits de comblement et peut donc être effectué sans crainte ce qui permet de réaliser des traitements combinés. Les techniques (toxine botulique, comblement par acide hyaluronique) peuvent être espacées d'une à deux semaines.

Protocole de traitement :

- Pas d'anesthésie locale
- Peau préalablement démaquillée, pose d'une crème conductrice
- Passages répétés pour obtenir une chaleur uniforme (sous contrôle d'une caméra thermique) sur la zone à traiter : visage (région péri-orbitaire, ovale, joue, front, cou, bras, ventre et cuisses).
- Six séances sont habituellement nécessaires, espacées de 8 à 15 jours d'intervalle suivies de séances d'entretien (une par trimestre).

Les suites immédiates :

- Sensation de chaleur
- Peu ou pas de douleur
- Léger érythème
- Rarement œdème, croûtes et brûlures superficielles exceptionnelles.

Conclusion :

Le traitement par radiofréquence entraîne un remodelage naturel pouvant être associé à d'autres techniques de dermatologie esthétique (volumateurs, complements, toxine ...) ou de photo-rajeunissement (IPL, laser fractionné ablatif ou non-ablatif).