

## FICHE D'INFORMATION DU TRAITEMENT DES ONYCHOMYCOSES PAR LASER PINPOINTE

Cher patient, votre médecin vous a diagnostiqué une onychomycose et vous allez recevoir un traitement par laser.

### **L'onychomycose, qu'est-ce que c'est ?**

L'onychomycose est une infection fongique de l'appareil unguéal provoquée par des dermatophytes (sur les pieds), des levures (type Candida) ou des moisissures. Ces mycoses se situent entre les peaux mortes, sous l'ongle ou dans l'ongle même. 6 à 9% de la population en France est touchée par cette pathologie. C'est une maladie de l'adulte, elle est rare chez l'enfant. Les sportifs -certaines professions (militaires, maître nageur, infirmières) sont des populations à risque.

### **Diagnostic de certitude :**

Votre médecin vous a prescrit un prélèvement à faire en laboratoire. En effet, seul un examen direct réalisé par des biologistes souvent associé à la mise en culture d'un prélèvement permet de confirmer le diagnostic d'une véritable onychomycose.

### **Avant le traitement :**

La bonne préparation de l'ongle est un facteur essentiel pour la réussite du traitement. Un passage chez le podologue qui réduira l'épaisseur de l'ongle permettra d'assurer qu'une énergie suffisante pourra atteindre de façon efficace le tissu subunguéal sans être absorbée ou diffusée par l'ongle. Les ongles peuvent être réduits à une épaisseur de 1 mm sans provoquer de douleur ni de saignement. Vous aurez également retiré tout vernis en vous assurant que les produits inflammables tels que le solvant de vernis et l'alcool ont été retirés.

### **Pendant le traitement :**

Le laser PinPointe cible les champignons tout en laissant les tissus sains environnants intacts. Vous pouvez ressentir une douleur, causée par la montée en température des tissus sains sous le champignon.

### **Après le traitement :**

Les mesures d'hygiène sont utiles pour limiter le développement des champignons, éviter une extension de la mycose et la contamination des objets. Elles visent à préserver la protection naturelle de la peau en évitant les blessures et la macération.

- Toilette quotidienne à l'eau et au savon des pieds, mains et ongles en séchant bien les espaces entre les orteils
- Utiliser gants de toilette et essuies personnels.
- Rincer et désinfecter la douche et les pièces où l'on marche pieds nus.
- Changer de chaussettes, bas, collants tous les jours, éviter d'être pieds nus dans des chaussures fermées. Préférer le coton ou la laine, éviter les matières synthétiques.
- Laver chaussettes et affaires de toilette au moins à 60° (80°C permet de détruire les spores.)
- Lutter contre la transpiration excessive des pieds.
- Porter des chaussures confortables provoquant le moins de pression ou frictions possibles.
- Alternier les paires de chaussures pour leur permettre de sécher. Eviter de porter 2 jours de suite les mêmes chaussures afin de laisser à la transpiration le temps de s'évacuer
- Ne pas trop serrer les chaussures.
- Eviter les semelles en caoutchouc.
- Laver régulièrement les chaussures de sport.
- Désinfecter les chaussures en pulvérisant un spray antifongique.
- Ne pas porter de vernis, gel, capsule.

### **Traitement complémentaire :**

Votre médecin pourra vous proposer un traitement local par vernis (Loceryl, MycoSter) ou un traitement systémique (Terbinafine) en complément du traitement laser.