

## FICHE D'INFORMATION AVANT LA REALISATION DU TRAITEMENT DES TELANGIECTASIES ET DE L'ERYTHROCOUPEROSE PAR LASER VASCULAIRE (pulsé à colorant ou continu)

### **But et rythme du traitement :**

Le but du traitement est de provoquer la destruction ciblée des vaisseaux sanguins augmentés en taille et en nombre : les télangiectasies (vaisseaux de la couperose).

C'est un traitement qui peut nécessiter plusieurs passages, avec un intervalle minimal de 6 à 8 semaines entre chaque passage sur la même zone/. Il n'est pas possible, au début du traitement, de prévoir le nombre total de passages nécessaires : de 1 à 3 sur la même zone seront suffisants dans la plupart des cas pour obtenir une disparition des plus gros vaisseaux (télangiectasies) et une bonne atténuation, voire une disparition du fond rouge (érythrose). L'action sur les Flushes (rougissements brutaux et transitoires) est plus modérée mais réelle (inconstance). Si la surface à traiter est importante, plusieurs séances seront nécessaires. L'effet favorable obtenu dans la grande majorité des cas n'est pas définitif. Au bout de quelques années, la couperose a tendance à se reconstituer de façon progressive.

### **Douleur :**

Les impacts du laser sont désagréables. L'anesthésie locale n'est pas souhaitable car elle provoquerait des modifications réflexes de la peau, préjudiciables au traitement (vasoconstriction). L'anesthésie générale n'est pas raisonnable car il s'agit le plus souvent d'adultes.

Pour le traitement des paupières, la pose de coques protectrices avec anesthésie de la cornée est nécessaire.

### **Suite immédiates :**

Avec le laser pulsé à colorant, une trace noire (purpura) apparaît immédiatement à la place de chaque impact. Cette trace va devenir rouge bordeaux ou marron les jours suivants et disparaître en 1 à 2 semaines. Ce purpura peut être masqué, en partie, par l'application d'un maquillage approprié (correcteur de teint). Plus rarement, il peut se produire une croûte fine qui s'éliminera en quelques jours, voire, occasionnellement, quelques phlyctènes (cloques ou bulles) qui disparaîtront spontanément en quelques jours.

### **Soins post laser :**

Des soins locaux par pulvérisation d'eau thermale et application de crème apaisante seront prescrits pendant 4 à 5 jours. Une protection solaire (écran total) est nécessaire dans les suites du traitement.

### **Risque :**

A distance, le risque de séquelles est exceptionnel :

- Aspect leucodermique c'est-à-dire peau un peu plus blanche que la normale. Ces taches blanches s'atténuent avec le temps ;
- Hyperpigmentation avec des traces brunes disparaissant le plus souvent en quelques mois. Elles peuvent se voir dans 10 à 20 % des cas. Cette hyperpigmentation est favorisée par un type de peau foncée et par les expositions solaires. Il faut éviter de traiter les peaux bronzées. Les autres types de cicatrices sont devenus exceptionnels avec les techniques actuelles.

### **Absence de cotation dans la nomenclature de la sécurité sociale :**

Ce traitement n'est pas remboursé par la sécurité sociale. Le prix varie en fonction du laser utilisé et de la surface traitée. Aucun arrêt de travail ne peut être délivré par le praticien pour ce traitement à visée esthétique.