

FICHE PRATIQUE CLMO

Mise à jour : 14 Mai 2013

Laser dépilatoire : Séance préalable

I - Interrogatoire

- **Etat civil**
- **Indications**
 - Médicales
Pili incarnati
Folliculites
Hamartome de Becker
Hirsutisme
Hypertrichose médicamenteuse et post chirurgicale
 - Esthétiques
Toutes les zones sont possibles, sauf péri orbitaire
- **Renseignements médicaux et antécédents**
 - Généraux
Sexe H, F
Avant 18 ans autorisation parentale signée
 - Spécifiques
Femme avec hyper androgénie connue, Dépistage : bilan hormonal
Epilepsie, Dismorphophobie, trouble du comportement
Herpes, naevi
Hyper ou hypo sudation
Lucite, Urticairie au froid, Médicaments photo sensibilisants (?), Isotrétinoïne
Séances laser préalables, Lumière pulsée
Séance UV bronzage exposition solaire, autobronzant, carotène
Grossesse

Phototype : I à VI
- **Contre Indications**
 - Absolues
Réaction Urticarienne post laser incontrôlée
 - relatives
Grossesse
Epilepsie
Réaction Urticarienne post laser : Antihistaminique 48h avant 8 à 10 j après, ajuster la fluence, tester les deux longueurs d'ondes alexandrite et Nd-Yag, Dermocorticoïde en suite immédiate.

II - Examen clinique

- **Dépistage**
 - Hirsutisme
 - Naevus
 - Tatouage
 - Cicatrices Chéloïdes
 - Poils blancs

- **Définir la ou les zones** (Risque stimulation duvet : ...)
- **Type de poils** : couleur, taille, densité
- **Confirmation phototype, bronzage**

III – Informations – Consentement - Devis

- Information sur le traitement laser

o Principe

Les lasers épilatoires émettent un faisceau de lumière monochromatique absorbée par le pigment brun de la mélanine de la tige pileuse et du bulbe. Ce faisceau de lumière est transformé en chaleur qui entraîne la destruction du poil et du bulbe : Le poil est le vecteur thermique pour détruire les bulbes pileux.

Pour l'épilation avec le ND-Yag, la destruction des bulbes pileux est liée à une réaction thermique par l'absorption de la lumière par le poil et par la vascularisation du bulbe. La chute des poils est plus progressive.

o Nombres et rythme des séances

Les lasers épilatoires détruisent en priorité le poil en phase de croissance (plus de mélanine) qui correspondent de 15% à 20% des poils (contingent de poil qui seront détruit lors d'une séance).

Il faut en règle générale au minimum 4 à 8 séances pour détruire la majorité des poils.

Pour obtenir un contingent suffisant de poils en phase de croissance les séances doivent être espacées de 1 à 6 mois. Les séances ne doivent pas être espacées de plus de trois mois après le début de la repousse, pour une efficacité optimale du protocole thérapeutique.

Pour le corps, les 4 premières séances doivent être espacées de 2 mois ou plus; pour le visage les premières séances peuvent être rapprochées jusqu'à 15 jours.

Il faut environ 2 ans pour obtenir une épilation définitive ou durable.

Dans certains cas, il peut être nécessaire de prévoir des séances d'entretien : chez l'homme pour le tronc, chez la femme sur les zones hormonaux dépendantes.

Sur phototype foncé ou poils clairs, le nombre de séances peut être augmenté

o Durée

La durée de la séance est fonction de la zone à traiter. Elle comprend la prise en charge du patient, le réglage de la machine, la fin de la séance: ¼ d'heure pour la lèvre supérieure, ¾ d'heure pour les jambes (langage courant : Demi-jambes)

o Déroulement de la séance

Pour certaines zones des précautions peuvent être prises : par exemple pour les poils à l'entrée du conduit auditif les « boulequies » de couleurs blanche ou jaune peuvent être utilisés pour protéger le tympan.

o Douleur

Ressenti du patient: Une sensation douloureuse peut être ressentie variable selon les zones et les patients, d'une sensation de piqûre ou de « coup d'élastique ». La sensation est souvent proche de l'épilation à la cire.

Cette sensation peut être atténuée avec le refroidissement par air pulse (en augmentant le débit) et par une crème anesthésique sous pansement occlusif appliquée préalablement (1,5 heure)

- Précaution

Arrêt épilation (cire, pince à épiler) environ 1 mois avant.

Décoloration

Pas d'autobronzant, de maquillage, d'écrans solaires minéraux

Eviter les sous vêtements noirs, et les vêtements trop ajustés.

- Suites normales (Cf Fiche Gestion des suites)
- Complications (Cf Fiche Gestion des suites)

Ne pas hésiter à proposer quelques tirs d'essai en cas d'inquiétude : Lorsque que l'on pratique un test, il est nécessaire d'attendre 5 à 10' pour évaluer la réaction cutanée, (œdème péri pilaire) surtout avec le laser Nd-yag.

- **Devis / Consentement**

Poil très fin ou très clair type bras, cuisses, parfois lèvres sup et jambe

1 ^{er} et 2 ^{eme} séance	15ms	20j/cm ²
3 ^{eme} séance	10ms	20j/cm ²
4 ^{eme} séance : pilosité quasi nulle	5ms	20j/cm ²
5 ^{eme} séance	5ms	22j/cm ²
6 ^{eme} séance	5ms	24j/cm ²

Phototype III

Poil très fin ou très clair type bras cuisses, parfois lèvres sup et jambes

1 ^{er} et 2 ^{eme} séance :	15ms	20j /cm ²
3 ^{eme} séance	10ms	20j/cm ²
4 ^{eme} séance : pilosité quasi nulle	5ms	20j/cm ²
5 ^{eme} séance	5ms	22j/cm ²
6 ^{eme} séance	5ms	24j/cm ²

Poil type jambes maillot aisselles

1 ^{er} et 2 ^{eme} séance	20ms	18j /cm ²
3 ^{eme} séance	15ms	18j/cm ²
4 ^{eme} séance	10ms	18j /cm ²
5 ^{eme} séance	10ms	20j/cm ²
6 ^{eme} séance	10ms	22j/cm ²
7 ^{eme} séance	10ms	24j/cm ²

Poil très épais type menton barbe, parfois menton, aisselles

1 ^{er} et 2 ^{eme} séance	30ms	18j/cm ²
3 ^{eme} séance	25ms	18j/cm ²
4 ^{eme} séance	20ms	18j/cm ²
5 ^{eme} séance	15ms	18j/cm ²
6 ^{eme} séance	10ms	18j/cm ²
7 ^{eme} séance	10ms	20j/cm ²

Poil très fin ou très clair type bras, cuisses, parfois lèvres et jambes

1 ^{er} et 2 ^{eme} séance	15ms	18j/cm ²
3 ^{eme} séance	10ms	18j/cm ²
4 ^{eme} séance	10ms	20j/cm ²
5 ^{eme} séance	10ms	22J/cm ²
6 ^{eme} séance	10ms	24j/cm ²

Phototype IV

Poil type jambes, maillot, aisselles

1 ^{er} et 2 ^{eme} séance	30ms	16j/cm ²
3 ^{eme} séance	25ms	16j/cm ²
4 ^{eme} séance	20ms	16j/cm ²
5 ^{eme} séance	15ms	16j/cm ²

6eme séance	15ms	18j/cm2
7eme séance	15ms	20J /cm2

Poil très épais type menton, barbe, parfois maillot, aisselles

1 ^{er} et 2eme séance	40ms	16j/cm2
3eme séance	30ms	16J /cm2
4eme séance	25ms	16j/cm2
5eme séance	20ms	16j/cm2
6eme séance	15ms	16j/cm2
7eme séance	15ms	18j/cm2

Poil très fin ou clair type bras, cuisses, parfois lèvres sup et jambes

1 ^{er} et 2eme séance	25ms	16j/cm2
3eme séance	20ms	16j/cm2
4eme séance	15ms	16j/cm2
5eme séance	15ms	18j/cm2
6eme séance	15ms	20j/cm2

III - Protocole ND YAG proposé par cynosure

Phototype V et VI et Peaux bronzées

Poil type jambes, maillot, aisselles

1ere et 2eme séance :	40ms	40j/cm2
3eme séance	30ms	40j/cm2
4eme séance	25ms	40j/cm2
5eme séance	20ms (si toléré)	40j/cm2
6eme séance	20ms	45j/cm2
7eme séance	20ms	50j/cm2

Poil très fin ou très clair type bras, cuisses, parfois lèvres sup et jambe

1ere et 2eme s2ance	40ms	45j/cm2
3eme séance	30ms	45j/cm2
4eme séance	25ms	45j/cm2
5eme séance	20ms	45j/cm2
6eme séance	20ms	50J /cm2

FICHE PRATIQUE CLMO

Laser dépilatoire : Gestion des suites

I - Résultats

Excellent pour les poils très pigmentés sur peau clair, moins rapides et parfois insuffisants pour les poils grêles

En fonction des zones les meilleurs résultats se voient sur aisselles, maillot, jambes.

Echec pour les poils blancs, franchement blonds ou roux

Attention aux « mauvais répondeurs » malgré une bonne indication 1 à 10% ?????

II - Suites normales et précautions en post traitement

- Suites normales

Cedème péripilaire : Maximum 2 heures

Erythème diffus : Maximum 3 jours

Il est habituel d'avoir une sensation de brûlure type « coup de soleil », pour laquelle on prescrit un topique hydratant et calmant en application biquotidienne 1 à 3 jours voir plus si l'érythème persiste.

Eviter le port de vêtement trop serrés

Pas d'exposition solaire/uv de 3-4 j à 1 mois : fonction de la réaction cutané individuelle, selon le temps de récupération de la peau en post acte.

Eviter piscine immédiatement après.

L'élimination des poils se fait sur une période allant de 24h jusqu'à 3 semaines. Pour l'épilation ND-Yag la chute des poils est plus progressive, et parfois en biseau avec la repousse des nouveaux poils ce qui peut entrainer un sentiment d'échec de la séance.

- Effets secondaires possibles

- Brûlures superficielles immédiates et différées

Sensation de brûlure pouvant apparaître jusqu'à une heure après la séance (sur le chemin du retour), croûtes puis éventuels troubles de la pigmentation qui régressent en quelques mois (hyper ou hypopigmentation)

En cas de grossesse risque accru de rebond pigmentaire.

CAT : Dermocorticoïde dès apparition des premiers signes, puis crème cicatrisante.

- Réaction urticarienne

Description

CAT : Dermocorticoïde + antihistaminique

- Repousses dites « paradoxales »

Apparition de poils terminaux dans les zones situées en périphérie ou dans la zone épilée dans 0,9 à 4,5% des cas. Il s'agit d'une stimulation du duvet qualifié repousses paradoxales

Délai d'apparition 7 mois environ

Zones privilégiées : chez la femme le cou et les joues, aisselles, la face ventrale des bras, la face interne des cuisses; chez l'homme les épaules et plus rarement le dos

Changement de laser, augmentation des paramètres

- **Complications**

- Brûlure importante

Généralement le tir laser est plus douloureux. La brûlure est le plus souvent évidente lors du tir laser, elle peut cependant parfois apparaître dans l'heure qui suit la séance. Des croûtes se forment lors de la cicatrisation, plus ou moins superficielles en fonction de l'intensité de la brûlure. L'évolution est celle d'une brûlure du 1^{er}, 2eme, 3eme degré. Elles nécessitent l'application de crème cicatrisante voir antibiotique et pansement.

Causes : exposition récente au soleil, crème autobronzante, fluence excessive, temps de pulse trop court, trop de passage sur la zone, résidu de maquillage, cosmétique et crème anesthésique mal enlevée ???? , déodorants , parfum sur la zone traitée, mauvaise focalisation de la pièce à main, absence de froid, peau infecté ou irrité

- Hyperpigmentation

Suite de brûlure, exposition récente au soleil, crème auto-bronzante, prise médicamenteuse photo sensibilisante ou beta carotène, fluence excessive, trop de passage sur la zone. Utiliser une crème dépigmentante et attendre.

Effet transitoire mais peut durer jusqu'à 6 mois voir 1 an.

- Hypo pigmentation

Suite de brûlure, exposition récente au soleil, crème auto-bronzante ou beta carotène, fluence excessive, temps de pulse trop court, trop de passage sur la zone.

- Surinfection

- Cicatrices exceptionnellement