

Epilation en ND-Yag

**A utiliser toute l'année sur peaux mates, noires et bronzées –
Pas de restriction estivale**

- Paramètres:
 - Poils épais (ex maillot) 40ms – 25 à 40J – PAM 10 mm
 - Poils fins 15 à 25 ms – 40J si PAM 12mm – 40 à 50 J si PAM 7 ou 10mm
 - Ne pas superposer les spots consécutivement (staking)
 - Ne pas hésiter à recourir au ND-Yag sur une zone légèrement bronzée pour diminuer le risque de brûlure de fin d'été.
- Diminuer la douleur : Diminuer la taille de la PAM, Raser les poils épais, faire des petites pauses
- Signes cliniques repères:
 - Rechercher petites étincelles et/ou
 - Limite douleur supportable (sensation de pic à glace)
 - Erythème + Œdème papillaire possible
- Information patient des suites cliniques:
 - Chute des poils plus progressive sur une période d'environ 3 semaines, parfois en biseau avec la repousse: pas d'affolement, c'est normal!

Epilation Yag: en pratique

Corps: poils épais	12mm	40ms		35J	↘
Corps: poils intermédiaires et fins	12mm 15mm	25ms 10ms	↘	10ms 40J	
Visage: poils épais	10mm	40ms		35J	↘
Visage: poils fins	10mm	20ms	↘	10ms 40J	↗
Corps: poils très fins					50J

Rechercher visuellement les petites étincelles

Erythème diffus & Œdème périfolliculaire: très bons indicateurs